

# ACTIVITÉS 2026/2027

Foyer Rural de la Région de Tornac  
1543, Route de St Hippolyte du Fort 30140 TORNAC  
07 71 88 36 44 / fr.tornac@mouvement-rural.org  
<https://foyer-rural-tornac.foyersruraux.org>



L'adhésion est **OBLIGATOIRE**.  
Tarifs : **15€ / 10€** pour les -12ans.

Remise de 15€  
pour deux activités effectuées  
(uniquement pour une inscription à l'année)

**VENEZ ESSAYER !**  
1ère séance gratuite.

+ D'INFOS



SCANNEZ-MOI !

Retrouvez nous  
sur les Réseaux :



## LUNDI

14h-15h

**GYM FIT'**  
avec Faïza  
+16ans

**135€**  
par an

17h-18h

**ARTS  
PLASTIQUES**  
avec Radka  
& Amandine  
-12ans

**117€**  
par an

## MARDI

14h

**PÉTANQUE**  
avec Richard  
+16ans

**ADHÉSION**  
uniquement

17h-18h

**MULTISPORT**  
avec le  
CDSMR30  
-12ans

**117€**  
par an

NOUVEAUTÉ

**SÉANCE AVEC LE MOBIL'SPORT**

CAMION ITINÉRANT AVEC MATÉRIEL SPORTIF  
ET ANIMATEUR DIPLOMÉ.



## MERCREDI

11h-12h

**INITIATION  
SAVATE/BOXE  
FRANÇAISE**  
avec Christian  
6/11ans

**126€**  
par an

15h30-16h30

**INITIATION  
KARATÉ**  
avec Christophe  
& Lyly  
6/11ans

**126€**  
par an

17h-18h

**INITIATION  
DANSE**  
avec Faïza  
5/16ans

**123€**  
par an

18h30-19h30

**CARDIO  
TRAINING**  
avec Faïza  
+16ans

**135€**  
par an

## JEUDI

14h

**RANDONNÉE**  
avec Gilbert  
& Robert  
+16ans

**PARTICIPATION**  
5€ par an

18h-19h15

**SELF DÉFENSE**  
avec Christophe  
& Lyly  
+13ans

**135€**  
par an

19h30-20h30

**YOGA**  
avec Muriel  
+16ans

**135€**  
par an

ADOS/ADULTES

## MULTISPORT

1 Mardi par mois  
18h-19h  
+13ans

**ADHÉSION**  
uniquement

1ère séance :  
**MARDI 22 SEPTEMBRE**

Pour les dates suivantes,  
contactez le secrétariat.



FDVA

Sport en Milieu Rural