

ACTIVITÉS



2024/2025

L'adhésion est **OBLIGATOIRE**.

Tarifs : **15€ / 10€** pour les -12ans.

(elle comprend : une assurance individuelle accident
+ Adhésion C.N.F.R./F.N.S.M.R)

Foyer Rural de la Région de Tornac

1543, Route de St Hippolyte du Fort

30140 TORNAC - **07 71 88 36 44**

fr.tornac@mouvement-rural.org

<https://foyer-rural-tornac.foyersruraux.org>

LUNDI

14H-15H
GYM'FIT

avec **Faïza**
+16ans

129€
par an



15H-16H30
QI GONG

avec **Pierre**
+16ans

162€
par an



17H-18H
**ARTS
PLASTIQUES**

avec **Radka**
et **Amandine**
-12ans

111€
par an



MARDI



14H
PÉTANQUE

avec **Richard**
+16ans

ADHÉSION

17H-17H45
MULTISPORT

avec **Fabrice**
-12ans

111€
par an



MERCREDI

10H-11H
**INITIATION
SAVATE/BOXE
FRANÇAISE**

avec **Christian**
6/12ans

120€
par an



11H-12H
**INITIATION
KARATÉ**

avec **Marc**
6/12ans

120€
par an



14H-15H
**TA-K
DANCE**

avec **Valérie**
dès 6ans

75€
par an

19H-20H
ZUMBA

avec **Faïza**
+16ans

126€
par an



JEUDI

14H
RANDONNÉE

avec **Gilbert,
Robert & Solange**
- pour tous -

**PARTICIPATION
5€**
par an



18H30-20H
**COURS DE
DESSIN**

avec **Radka**
dès 12ans

150€
par an



19H-21H
PATCHWORK

avec **Maryvette**
+12ans

ADHÉSION



Remise de 15€ pour deux activités effectuées
(uniquement pour une inscription à l'année)

