

ACTIVITÉS

2023 / 2024

L'adhésion est OBLIGATOIRE,

Tarifs : 15€ / 10€ pour les -12ans

Elle comprend : - Une assurance individuelle accident
+ Adhésion C.N.F.R ou Licence F.N.S.M.R

Foyer Rural de la Région de Tornac
1543, Route de St Hippolyte du Fort
30140 TORNAC - 07 71 88 36 44
fr.tornac@mouvement-rural.org

LUNDI

14H-15H

GYM'FIT

avec Faiza
+ 16ans

126€
par an

15H-16H30

QI GONG

avec Pierre
+ 16ans

162€
par an

17H-17H50

**ARTS
PLASTIQUES**

avec Radka
-enfants-

111€
par an

17H-18H15

**RENDEZ-VOUS
CONTE**

avec Lilie
7/11ans

40€
par trimestre

MARDI

17H-17H45

MULTISPORT

avec Fabrice
-enfants-

111€
par an

PUMPTRACK

9H-12H

Un Samedi par mois
Sortie VTT

avec Charlélie
- pour tous -



5€ par
sortie

20H-21H30

**CHORALE
DU MONDE**

avec Tiziana
+ 16ans

141€
par an

MERCREDI

14H-15H30

**POUSS'
DANSE**

avec Sylvia
- enfants -

72€
par an

19H-20H

ZUMBA

avec Faiza
+ 16ans

126€
par an

PATCHWORK

19H-21H

Tous les Jeudis
avec Maryvette
+ 12ans

ADHÉSION

JEUDI

14H

RANDONNÉE

avec Gilbert,
Robert & Solange
- pour tous -

ADHÉSION

18H-19H

**MANGA
STREET ART**

avec Radka
+ 12ans

120€
par an

19H30-20H30

BADMINTON

avec Cynthia
+ 16ans

84€
par an



<https://foyer-rural-tornac.foyersruraux.org>